



いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会

〒891-0405 鹿児島県指宿市湊2-5-33 (公社) 指宿市観光協会内 TEL 0993-22-2550



公式サイト



交通のご案内





The 43rd IBUSUKI NANO HANA MARATHON

2026.1.11 SUN AM9:00 START

ファンランニング池田湖コース同時開催!



第43回 いぶすき菜の花マラソン大会 ランナーの皆さまへ

この度は、第43回 いぶすき菜の花マラソン大会へご参加いただき誠にありがとうございます。
下記のとおり、大会を開催いたしますので、以下に記載の注意事項等をよく読みいただいたうえで、ご来場
ください。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

開催日	2026年1月11日(日)	フルマラソン 午前9:00スタート ファンランニング フルマラソンスタート後
記念品引換	〔前日14:00~17:30 当日 6:30~8:00、11:00~18:00〕	
引換場所	指宿総合体育館	※記念品の引き換えにはアスリートビブス(ゼッケン)が必要となります。必ずお持ちください。


ミズノランニング教室開催 無料

1月10日(土)14:15~2時間程度(指宿総合体育館・指宿陸上競技場)

瀬古利彦氏 (DeNAスポーツグループ フェロー)、
M高史さんも参加!


座学及び晴天時は実走も予定しています。

大会ゲスト



DeNAスポーツグループフェロー
せことしひこ
瀬古利彦さん

ゲストランナー



かわうち ゆう き
川内優輝 選手
あいおいニッセイ同和損保所属

大会当日、ゲストランナーとして、川内優輝選手、M高史さん、Ponちゃん(岩元みささん)も出走します。

〈選手の皆さまへの注意事項〉
10,000名を超える参加があり、当日朝は大変渋滞いたします。
時間に余裕をもってお越しください。交通案内等につきましては、
ホームページをご覧ください。用紙下部からもアクセスできます。

【大会当日】

JR鹿児島中央駅発

● 4:46

臨時列車予定

● 6:20

5:56

→

7:27

指宿駅着

→

臨時バス
(有料)

→

会場着

※鹿児島中央駅より5時台発の臨時列車の運行が予定されております。時刻については公式ホームページよりご確認ください。
※大会前日の午後からも、JR指宿駅と会場間の臨時バスの運行が決定いたしました。時刻等は公式ホームページをご確認ください。

※7:27着の便でお越しの方も間に合いますのでご安心ください。
※「Suica」「SUGOCA」などの交通系電子マネーはJR指宿駅ではご使用できません。
※詳細は、大会ホームページ(交通案内)をご覧ください。
※大会当日の鹿児島中央駅から会場間へのシャトルバスは、事前申し込み者のみのご利用となります。ご了承ください。

出場選手注意事項

※必ず守ってください！

- フルマラソンスタート時間9:00の30分前、8:30よりスタート地点において開会式を行いますので、選手は8時30分には『**なのはな館**』北側のスタート地点にご集合ください。また、スタート10分前の8時50分までにはスタートできる状態で、申告タイム順(アスリートビブスの色で区別)に整列してください。
- 午後3時(制限時間6時間)29km地点(ヘルシーランド)と、午後4時(制限時間7時間)35km地点(JR山川駅)にて関門閉鎖を行います。それぞれの地点にて制限時間内に通過できない選手は、係員の指示に従いアスリートビブス(ゼッケン)を取り外し、速やかに競技を中止してください。なお、午後4時以降は交通規制が解除され、ランナーは歩道を走行していただきます。その他、実行委員会が危険と判断する箇所等においても歩道へ誘導する場合があります。
- レース走行中に、緊急車両の通行やランナーの安全確保につき、車両通過のためにランナーの走行を止める場合があります。警察官・係員の指示に従ってご協力ください。
- 当日スタート前の開会セレモニーにて、ビッグ賞(慶州さくらマラソンご招待・JTB旅行券)を得られるフィニッシュ順位を発表いたします。また、500番ごとにゴールした方々に陸上競技場内「飛び賞配布所」にて賞品を配布いたします。該当順位の方は賞品をお受取りください。また、鹿児島県内の総合男女1位の方に往復航空券(静岡・鹿児島間)の贈呈もあります。
- 記録計測は、スタート・10km・20km・30km・40kmの10km毎計測が導入され、計測タグはシューズに装着いただきます。装着方法は別紙をご参照ください。
- 記録計測のため、スタート・10km毎のポイント・フィニッシュ地点に置かれたマットの上を通過してください。マット上を通過しなければ記録は取れませんのでご注意ください。記録計測用マットは、上を通過するだけで記録が計測されます。
- 同封のアスリートビブス(ゼッケン)をユニホームの胸部と背部に確実に付けてください。アスリートビブスの無い方は出場できません。また、アスリートビブスのメディカルインフォメーションには、必ず氏名、緊急連絡先、他を記入しておいてください。
- スタート時点での順番は、予想タイム順にアスリートビブスを色分けしてあります。アスリートビブスの色と同じ看板の場所に並んでください。
- 陸連登録者も、予想申告タイムブロックからのスタートとなります。予想申告タイム所定の場所に整列ください。
- 紙の『完走証』は発行いたしません。フィニッシュ後に、完走証をホームページよりダウンロードください。(後日、紙の完走証の有料発送サービスあり)
- 記念品のTシャツは、指宿総合体育館で前日14:00～17:30 当日 6:30～8:00、11:00～18:00の間、配布いたします。記念品の引き換えにはアスリートビブス(ゼッケン)が必要です。必ず会場にお持ちください。また、プログラム1ページ目には、うどんまたはそば、おにぎり、ぜんざい、さつまいもの引き換えチケットが入っておりますのでご注意ください。

12. ファンランニングご参加の方へ

- ①ファンランニングへご参加の方も、フルマラソンと同時刻の8:30までにスタート地点に集合ください。また、ファンランニングご参加の方は、フルマラソン整列者の後方が整列場所となります。8:50までには所定の位置に整列ください。フルマラソンスタート後、ファンランニングの出発式を行い、スタートとなります。
- ②池田湖のフィニッシュ地点から、会場行きのバス乗り場までは、約1.2km歩きますのでご協力ください。また、バスは満車になり次第の出発となります。ご了承ください。
- ③ファンランニングでは記録計測を行いません。制限時間内でランニングをお楽しみください。

13. LATEエントリーの部へご参加の方へ

- ①LATEエントリーにてご参加いただいた方も、集合時間・場所等はフルマラソン一般の部と同様です。ただし、LATEエントリーの部は、フルマラソン最終ブロックからのスタートとなりますのでご注意ください。

14. そ の 他

- ①競技中のトイレは、コース図(裏面参照)のA～Pの箇所を利用してください。各箇所へは、看板で案内し左側設置となっております。
- ②陸上競技場北側の『鹿児島水処理スポーツドーム(サンシティホールいぶすぎ)』と『総合体育館』も荷物置き場として開放しておりますので、自己管理のもとご利用ください。また、会場内テントにおいて、有料(500円)にて荷物預かりを行います。荷物が心配な方はそちらもご利用ください。

コース案内

選手収容車

及び

トイレ配置図

選手の皆さんが安心して走れるように、次の箇所[①～⑦]に選手収容車を、[A～P]にトイレを準備してあります。なお、最後尾にも移動収容車を配備してあります。収容車は、収容地点から陸上競技場(ゴール地点)まで搬送します。万一の怪我や体調不良のため途中で棄権される場合は、ご利用ください。



※交通事故対策として一部コース上にロードコーンを設置しております。中央線を越えないように注意し警察官・警備員・立哨員の指示に従って左側を走行してください！

※車両による応援伴走は、交通渋滞や事故等につながるおそれがありますので、固く禁止します。

※一般道路は車両優先となります。ランナーを止める場合もありますのでご協力ください。

※37キロ医療センター付近の右側横断及び交差点では混雑が予想されます。車両には十分注意の上、警察・警備員の指示に従って走行してください。