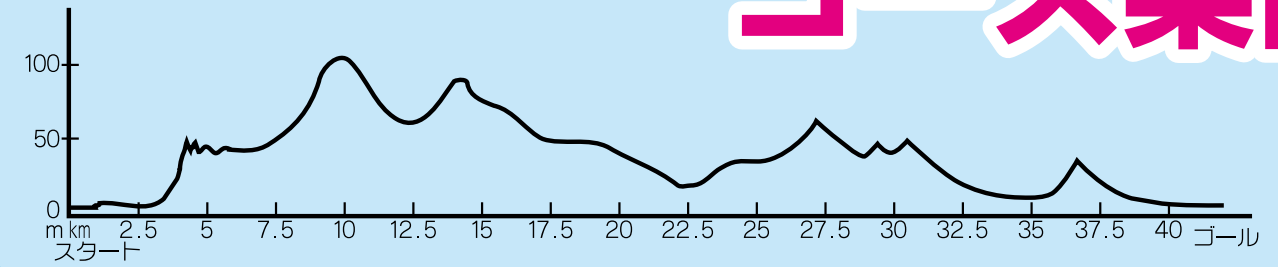


コース案内図

●マラソンコース高低表



給水ポイント ... トイレ ... 選手収容車

フルマラソン

フルマラソンコース

スタート地点

ゴール地点



高速船「トッピー&ロケット」
鹿児島と種子島・屋久島を結ぶ航路の途中、指宿港にも寄港しているトッピー&ロケット。島へのアクセスが便利になり、観光ルートが広がりました。
TEL 0570-004-015



砂むし会館 砂楽
エスカレーター・エレベーター・冷暖房の設備を備えたモダンな施設です。日本唯一の天然砂むし温泉を楽しめます。
TEL 0993-23-3900

- 1 こらんの湯錦江楼
- 2 指宿白水館
- 3 指宿シーサイドホテル
- 4 指宿温泉ホテル翔月
- 5 いぶすき秀水園
- 6 夫婦露天風呂の宿 吟松
- 7 指宿海上ホテル
- 8 指宿いわさきホテル(休館中)
- 9 指宿ロイヤルホテル
- 10 指宿フェニックスホテル
- 11 別邸 天降る丘

トッピー(至種子島・屋久島)



時遊館COCCOはしむれ
はるか古代にタイムスリップ! 見て触れる展示室をはじめ、動く巨大模型、目を見張る映像を駆使した考古博物館です。
TEL 0993-23-5100



ヘルシーランド露天風呂
たまたま箱温泉
眼前に東シナ海と雄大な開聞岳を眺望することの出来る絶景露天風呂です。晴れた日には遠く屋久島や、竹島、硫黄島も望めます。
TEL 0993-35-3577
※2025年10月再開予定

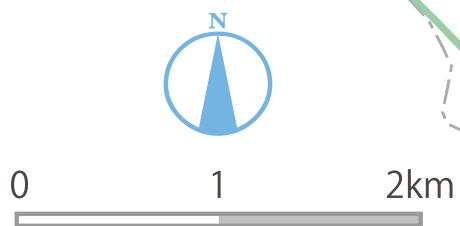


長崎鼻
薩摩半島の最南端に位置し、細長く伸びる岩礁には東シナ海の荒波がうち寄せ高く飛沫を上げています。開聞岳を美しく望むことができ、浦島太郎伝説もあります。



唐船峡そうめん流し
こんこんと湧き出る冷たい清水で食べるそうめんと、ニジマスなどの川魚料理は渓谷にあるここならではの美味しさです。回転式そうめん流しの元祖でもあります。
TEL 0993-32-2143

フラワーパークかごしま
薩摩半島最南端、長崎鼻の近くに位置する、天然の松林に囲まれた地形を生かした植物公園。36.5ヘクタールの広大な敷地で世界各地の植物が楽しめます。
TEL 0993-35-3333



知覧
島津家の庭園が残る武家屋敷や、特攻隊員の遺品・遺書・遺影等を展示した特攻平和会館などがあります。



池田湖
周囲15km、水深233mの池田湖は九州最大の湖。大うなぎが棲息し、幻の怪獣「イッシー」の湖としても有名です。

南九州市

開聞岳
標高924m、二重式火山で秀麗な山容は、薩摩富士と呼ばれています。2時間で登れ、頂上からの眺めはまさに絶景です。

開聞支所
枚聞神社
枚聞神社内

唐船峡そうめん流し

15km地点

12km地点

10km地点

8km地点

5km地点

スタート地点

ゴール地点

フルマラソンコース

ファンランニングコース

(ファンランニングコース)ゴール後動線

バス乗車地点

(えぶろんはうす池田)

※ゴールから約1.5km

指宿市

指宿市役所

指宿駅

指宿港